

Графік занять з фітнесу з 21.01.19р.

	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя
8:00	Інтервальне тренування (Ірина К.)				Пілатес (Ірина К.)		
9:15	Кросфіт (Олександр)		Бадьорий ранок (Ірина)		Бадьорий ранок (Наталя)		
10:00							
11:00						Джампінг мікс (Ірина)	Інтервальне тренування (Ірина К.)
12:00						Пілатес (Інна)	Пілатес (Ірина К.)
13:00						Zumba (Олена)	
14:00							
18:00	Пілатес (Інна)	Джампінг мікс (Ірина)	Press&Stretch (Наталя)	Кросфіт (Олександр)	Super Sculpt (Наталя)		
19:00	Кросфіт (Олександр)	Пілатес (Інна)	АВТ (Наталя)	Пілатес (Інна)	Стретчінг (Наталя)		
20:00	Zumba (Олена)		Zumba (Олена)	Джампінг мікс (Ірина)	Кросфіт (Олександр)		

УВАГА! Попередній запис на фітнес-заняття є обов'язковим (тел .066 958 47 47)

Про відсутність на занятті – необхідно попередити адміністрацію фітнес-студії не пізніше, ніж за 3 години до початку заняття. В протилежному випадку, заняття/ день буде списано з Вашого абонементу.