

## Графік занять з фітнесу з 10.11.18р.

	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота
9:15			Бадьорий ранок (Ірина)		Бадьорий ранок (Ірина)	
10:00						
11:00						Джампінг мікс (Ірина)
12:00						Пілатес (Інна)
13:00						
14:00						
18:00	Пілатес (Інна)	Джампінг мікс (Ірина)	Press&Stretch (Наталя)	Кросфіт (Олександр)	Super Sculpt (Наталя)	
19:00	Кросфіт (Олександр)	Пілатес (Інна)	АВТ (Наталя)	Пілатес (Інна)	Стретчінг (Наталя)	
20:00				Джампінг мікс (Ірина)	Кросфіт (Олександр)	

***УВАГА! Попередній запис на фітнес-заняття є обов'язковим ( тел .066 958 47 47 )***

*Про відсутність на занятті – необхідно попередити адміністрацію фітнес-студії не пізніше, ніж за 3 години до початку заняття.*

*В протилежному випадку, заняття/ день буде списано з Вашого абонементу.*