

Графік занять з фітнесу з 8.10.18р.

	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота
9:15			Бадьорий ранок (Ірина)		Бадьорий ранок (Ірина)	
10:00						
11:00						Джампінг мікс (Ірина)
12:00						Пілатес (Інна)
13:00						
14:00						
18:00	Пілатес (Інна)	Функціональне тренування (Ярослав)	Press&Stretch (Наталя)	Функціональне тренування (Ярослав)	Super Sculpt (Наталя)	
19:00	Step&Sculpt (Наталя)	Пілатес (Інна)	АВТ (Наталя)	Пілатес (Інна)	Стретчінг (Наталя)	
20:00	Кросфіт (Олександр)	Джампінг мікс (Ірина)	Функціональне тренування (Олександр)	Джампінг мікс (Ірина)	Кросфіт (Олександр)	

УВАГА! Попередній запис на фітнес-заняття є обов'язковим (тел .066 958 47 47)

Про відсутність на занятті – необхідно попередити адміністрацію фітнес-студії не пізніше, ніж за 3 години до початку заняття.

В протилежному випадку, заняття/ день буде списано з Вашого абонементу.